

"Los derechos que hoy gozan las y los trabajadores de este país, fueron labrados en las calles"

Pablo Vivanco O.

"Debemos generar los consensos políticos y económicos que permitan avanzar hacia el desarrollo"

Luis Muñoz M.



Página 5

Página 5

## OBREROS MARCHAN HOY EN LOJA



Varios sectores sindicales y estudiantiles confirman su presencia esta tarde, en San Sebastián, en el marco del Día Internacional del Trabajo. Anuncian que irán a la Gobernación.

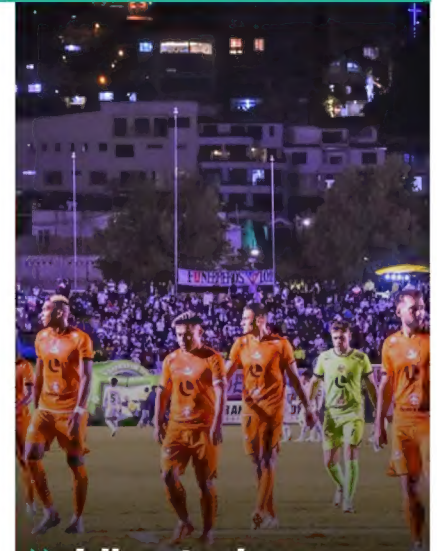
Página 3

### » BIENESTAR

Ante la artritis y la artrosis, el ejercicio es clave



Página 12



» Libertad no pudo ante Liga

Página 10



» Luisa González: 'Las bandas delictivas tienen tomado al país'

Página 4





CLÍNICA  
**medilab**

# DESCUBRE LA EXCELENCIA Y PRECISIÓN LABORATORISTA EN **MEDILAB**



Nuestras **certificaciones**  
en **control de calidad**

Sysmex Insigh  
Tiqcon Roche  
EQAS BIO-RAD

Dirección:  
Barrio el Dorado,  
Av. Eugenio Espejo y Shuaras.

**iConfía** en nosotros para  
tus **pruebas médicas!**

Contáctanos al  
**099 095 2229 / 07 395 0500**



# Dirigente exhorta a marchar este 1 de mayo con alegría y rebeldía

*Recorrerá algunas calles de la ciudad de Loja. Aseguran que será pacífica. Se intentará dejar un oficio al gobernador Aguilar.*

**E**l Día Internacional del Trabajo se conmemora en la ciudad de Loja con una marcha pacífica, cuyos protagonistas serán los obreros de diversas entidades públicas. Empezará a las 16:30, en la plaza de San Sebastián, y recorrerá las diversas calles hasta culminar en la Gobernación, donde se espera entregar una proclama al gobernador, Paúl Aguilar Sotomayor.

## A la movilización

Hermes Vicente Tenesaca Simancas, secretario de Comunicación del Sindicato de Obreros Municipales de Loja (SOML), manifiesta que, como parte del comité organizador, se está convocando a los trabajadores lojanos a la movilización.

“Tenemos que unificarnos todos los sectores para luchar contra un gobierno de cartón que nos subió el IVA, bajo pretexto de atacar a la inseguridad que vive el país, sin que hasta la presente fecha se den resultados objetivos y vemos que esta cada día va en ascenso”, expresa el dirigente y pone como ejemplo el asesinato de alcaldes y últimamente una representante de la belleza.

Entonces, precisa, no se puede hablar de seguridad porque nada



» Los restos mortales de la connotada artista fueron inhumados este martes, 30 de abril de 2024.

hay al respecto. “Qué pasó con el plan fénix, acaso se nos quemó, se nos desplumó porque no hemos constatado los megaoperativos que se ofreció en campaña”, manifiesta.

Hermes Tenesaca comenta que la Policía Nacional y los militares muestran los rostros de jóvenes que hasta los golpean, en tanto “no exhiben las caras de los dueños de las grandes haciendas donde han sido encontradas significativas cantidades de droga”.

Por tanto, exhorta a marchar es-

te 1 de mayo con alegría y rebeldía, principalmente si en la Consulta Popular y Referéndum, del 21 de abril de 2024, triunfó el No de manera rotunda en las preguntas D y E, relacionadas con el arbitraje internacional y con el pago a los trabajadores por horas.

**Confirman su presencia en la marcha**  
Para la marcha han confirmado su asistencia los sindicatos de obreros del Municipio, de la Salud, de la Unión Nacional de Trabajado-

## PARA SABER

» Estudió Artes plásticas en la Universidad Central del Ecuador.

res, Federación de Estudiantes Secundarios del Ecuador (FESE), la Juventud Revolucionaria del Ecuador (JRE), el Sindicato de Trabajadores de La Argelia, así como invita a sumarse a los obreros de la Empresa Eléctrica, de la Prefectura y otros.

## Fallece la artista plástica, Gabriela Monteros, a los 36 años de edad

La cultura lojana se encuentra de luto, tras el deceso prematuro de Gabriela Alejandra Monteros Araujo, a los 36 años de edad. Fue una artista plástica, mención grabado, cuyos estudios los cursó en la Universidad Central del Ecuador. Su sepelio se cumplió este martes, 30 de abril de 2024.

Gabriela Monteros nació en Loja en 1988 y creció en su ciudad natal. Entre sus quehaceres como artista están la pintura, el dibujo, la gráfica, exploraciones en el performance, su entusiasmo por el clown y la poesía. Perteneció al co-

lectivo de arte ecléctico y de gestión cultural independiente ‘Cuchari-ta Sopera’.

En los últimos años, la pintura y el dibujo de Gabriela Monteros entran en un proceso de allanar la web, bajando imágenes de Internet para pintarlas, hacer manual filtros glicht simulando los editores de cámaras de las redes sociales, atravesando el lienzo por códigos QR y buscando tonos en la planicie de un pixel.

**Seleccionada en dos ediciones**  
Cabe destacar que la artista plástica

## PARA SABER

» Estudió Artes plásticas en la Universidad Central del Ecuador.

fue seleccionada en dos ediciones del Laboratorio de Producción en Artes para Mujeres Lab Arte Mujer 2022 y 2023, organizado por el Núcleo de Loja de la Casa de la Cultura Ecuatoriana Benjamín Carrión (CCE-Loja). También fue parte y gestora de la muestra colectiva de Arte de Mujeres ‘Particularidades Estocásticas’, realizada en la sala de exposiciones Eduardo Kingman, en 2023. Colaboró en Performance ‘Palabra’, artilugios de la acción, junto al proyecto Errar, en la sala de exposiciones Ángel Rubén Garrido, en 2022.



» Los restos mortales de la connotada artista fueron inhumados este martes, 30 de abril de 2024.



# Luisa González: ‘Hacer política en Ecuador es una actividad muy riesgosa’

*Su candidatura a la presidencia de la República, en 2025, dependerá de las elecciones internas. Crítica la invasión a la Embajada de México.*

“La Revolución Ciudadana es un movimiento político que siempre está junto a sus bases y a su gente”, manifiesta la presidenta nacional de esa tienda política y excandidata a la Presidencia de la República, Luisa Magdalena González Alcívar, quien realizó en la ciudad y provincia de Loja varios recorridos, donde tuvo sendas reuniones con la militancia.

» El país pierde diariamente 72 millones por los apagones de energía eléctrica, originando a la par despidos en las empresas”.

**Luisa González,** excandidata a la presidencia de la República

## Directores encargados

Durante el periplo por los cantones, la dirigente hizo un llamado a la gente a sumarse a la Revolución Ciudadana, lista 5. Al momento se establecen delegaciones para, posteriormente y a escala nacional, elegir a los directores provinciales, toda vez que en la actualidad se encuentran

encargados, como ocurre en Loja con Juan Carlos Torres, excandidato a la alcaldía.

El movimiento, a través de sus militantes y bases, elegirá a los directores, cuyo proceso en las 24 provincias se realizará a finales de mayo de 2024. La parroquia y cantón enviarán a sus delegados para los



» La presidenta del movimiento RC, lista 5, mantuvo reuniones con la militancia en Loja y exhorta a dejar los odios y la polarización porque hacen daño al país.

## EL GRUPO DE AMIGOS “LOS DIEZ”

Profundamente consternados ante el lamentable deceso acaecido en días anteriores, del

**Sr. Ing. Víctor Hugo Moreno Burneo**

y de la niña

**Victoria Moreno Guajala**

Expresamos la más sentida condolencia y solidaridad en estos momentos de dura prueba, haciendo nuestro el dolor que embarga a sus familiares y de manera especial a nuestros queridos amigos: **Dr. Víctor Hugo Moreno A. y Señora Rosita Burneo de Moreno**, padres y abuelitos de sus seres amados que el Creador los llamó a su morada.

Loja, 30 de abril de 2024

### Sus amigos:

Dr. Rodrigo Montero  
Dr. Gerardo Calvache  
Dr. Ernesto Iglesias  
Dr. Carlos Riofrío  
Dr. Jorge Hugo Sotomayor  
Sra. Raquel Galarza de Luzuriaga  
Lic. Raquel Flores de Ortega  
Lic. Vicenta Maldonado de Torres

Dra. Gladys Ramírez  
Lic. Luz Valladares  
Lic. Judith Naranjo  
Sra. Maruja Mendoza  
Sra. Esperanza Gálvez  
Lic. Ximena Luzuriaga G.  
Lic. Teresa Ortega F.

comicios internos. “Al tener dos años de constituida la Revolución Ciudadana, es la primera vez que hacemos este ejercicio democrático”.

Sobre si volverá a la papeleta como candidata presidencial en 2025, la también exasambleísta por Manabí dice que ello lo decidirán las elecciones internas, en razón que hay varios cuadros que pueden ser candidatos. Esa situación, dice, se conocerá entre julio y agosto, tras los comicios primarios.

### No se ve al plan fénix

En los últimos días han ocurrido varios asesinatos: alcaldes y, últimamente, una reina de belleza. Luisa González dice que, frente a esto, no se ve al plan fénix del Gobierno y que ello revela que hacer política en Ecuador se ha convertido en una actividad muy riesgosa, “por las bandas delictivas que tienen tomado al país”. Ella misma, dice, ha recibido amenazas.

Califica al presidente Daniel Noboa Azin de “pésimo enemigo del pueblo” cuando ha reducido el presupuesto para la educación

que dejará a muchos bachilleres sin poder ingresar a las universidades, así como se precarizan los servicios universitarios. Tampoco ha cumplido con los jubilados en materia de pensiones, al igual que no reciben medicinas, no hay médicos.

Luisa González cuenta que en la Consulta Popular y Referéndum se gastaron 62 millones de dólares y que el llamado a las urnas fue innecesario porque el tema inseguridad ya se venía tratando en la Asamblea Nacional y que, asimismo, las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional ya trabajan en las calles y sin estado de excepción. “Al Gobierno le importaba el trabajo por horas y el arbitraje internacional”, precisa y que ante ello el pueblo le dijo No en las urnas en las preguntas D y E.

### Ingreso a la Embajada de México

La dirigente opina que la incursión en la Embajada de México profundiza la crisis en Ecuador, sobre todo, en material comercial y que el primer mandatario, Daniel Noboa, en vez de retractarse, más bien denuncia al país azteca y a los funcionarios de la sede diplomática. “Quiere apagar el incendio con gasolina”, dice Luisa González.



## Primero de mayo

Pablo Vivanco  
Ordóñez

pablovivanco@gmail.com  
WWW.HORA32.COM.EC



El primero de mayo en el Ecuador inició por la movilización de gremios y organizaciones de trabajadores que promovieron una jornada laboral de ocho horas. Garantía mínima para una vida digna. Esa conquista que costó sangre y vidas, es un derecho que incluso hoy, ha querido desestabilizarse por gobiernos neoliberales que procuran ampliar las ganancias disminuyendo salarios y ampliando las horas de trabajo. Es decir, precarizando al trabajador y degradando sus condiciones de vida.

Desde las primeras gestas del movimiento obrero ecuatoriano, que pueden rastrearse desde finales de mil ochocientos, se disputan horas de trabajo, horas de descanso y salario mínimo. Los derechos que hoy gozan las y los trabajadores de este país, fueron labrados en las calles, y jamás fueron concesiones de la clase política.

Los sentidos de la historia también se manipulan o se silencian. Nuestro pasado es un hacer y rehacer de las y los trabajadores, que lo forjaron con su mano de obra, con su intelecto, con su cuidado, y con el soporte vital de los cuerpos y la vida. El desprecio elitista sobre las clases trabajadoras se normaliza, y siembra los principios de autonomía y competencia, como si nuestra existencia no necesitara de la cooperación y generosidad del contacto con otros seres humanos para seguir existiendo. Se demoniza la clase obrera, cuando sin ella nada de lo que tenemos hubiese sido posible.

El mundo de la vorágine capitalista necesita de contrapesos. Frente a eso cabe el mensaje de A. Gramsci: "Ins-trúyanse, porque necesitamos toda nuestra inteligencia. Conmuévanse, porque necesitamos todo nuestro entusiasmo. Organícense, porque necesitamos de toda nuestra fuerza".

## Elfiates

Ricardo  
Guamán Araujo

Truth social: Ricardo

WWW.HORA32.COM.EC



Estamos esperando los resultados oficiales de la Consulta y Referendo del 21 de abril donde el gran ganador fue el pueblo ecuatoriano sin lugar a dudas, no Noboa, ni mucho menos los resentidos y odiadores de la mal llamada "revolución ciudadana".

Parece que los asesores jurídicos del prófugo no leyeron bien las preguntas que, aunque no se inscribieron en el Consejo Nacional Electoral para hacer campaña por el No, dicen que han ganado en dos preguntas, concretamente en la del arbitraje internacional y la del trabajo por horas, eso por querer aparentar, nada más.

Con los resultados oficiales podremos poner en marcha la extradición, pregunta b del referéndum; pregunta f, sobre las municiones; pregunta g, sobre toda clase de delincuencia, quitándole el disfraz a la delincuencia política; y, pregunta K, la que le da fiebre a más de uno, la extinción de dominio, preguntas de consulta; las demás son de perogrullo.

Bélgica, lugar que ha dado siempre 'asilo político' a prófugos y criminales, debería llamar la atención a Rafael Correa, que no puede dar opiniones políticas debido a su condición. Hoy me permito compararlo con Elfiates, no con el gemelo de Oto, ni con el político demócrata griego; sino con el de Tesalia, con el esperpento pastor jorobado y deforme que traicionó a Leónidas y a toda su nación.

A este grotesco ser humano que hace espíritu de cuerpo por sus secuaces se le debe seguir varios juicios por traición a la patria y quitarle la nacionalidad ecuatoriana. La historia siempre se repite a lo largo de los años es por eso que debemos conocerla y difundirla para acabar con los émulos de la felonía.

Ahora nuevamente a prepararnos para otra campaña electoral, necesitamos unificar elecciones, esto también es un desgaste para la ciudadanía ir a cada momento a votar en nuestra convulsionada democracia.

## Huilicatura

### 1: Día del Trabajador



## Cambio de moneda

Luis  
Muñoz Muñoz

WWW.HORA32.COM.EC



El pretender establecer una moneda única para América latina, como lo propone el militante Arauz de la Revolución Ciudadana, es una desfachatez, que no responde a la lógica ni a la realidad económica de nuestros países, tampoco es la "panacea universal" para aplicar la receta como "remedio o solución, para paliar la crisis de Ecuador y de los demás países de la región". El cambio de moneda no es una situación de entusiasmo, sino una decisión netamente técnica y de profundo análisis.

La experiencia que está viviendo el Viejo Continente debe servirnos de ejemplo, a la hora de acelerar procesos de confluencia en la región que podría determinar la ampliación en la brecha que existe entre los países del continente latinoamericano. La búsqueda de una moneda única entre los países latinoamericanos no haría más que alimentar la posibilidad de establecer tipo de cambios fijos entre las monedas de los países miembros, lo que

implicaría profundizar las asimetrías macroeconómicas existentes y las profundidades diferentes en sus sistemas financieros con un manejo poco confiable de sus estadísticas, como se dio en el reciente caso de Grecia.

A la hora de poner en vigencia la moneda única se produce el alineamiento fiscal y los problemas de inflación. Europa ha tenido varias y constantes tensiones por los dos temas y en el caso del nivel de precios aplicó las metas de inflación con las restricciones y las debilidades que la misma ha demostrado en las últimas crisis.

Debemos generar los consensos políticos y económicos que permitan avanzar hacia el desarrollo de la región priorizando la deuda social tan postergada en nuestra región y redimiendo a nuestra sociedad de la crisis que nos afecta y nos ha sumido en la pobreza, falta de fuentes de trabajo, sin recursos para atender la salud, la educación y, ante todo, la inseguridad y la corrupción.

### CRÉDITOS

**Director:** José Padilla Puchaicela  
**Editor:** Omar González Sandoya  
**Coeditor:** Darwin Valarezo Lozada

**Medio de comunicación independiente, inclusivo y amante de la libertad.**

AÑO IV - Edición N° 435

Los criterios vertidos en la sección Opinión son de responsabilidad de sus autores.



## NOTA DE PESAR

*"Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza,  
nuestra ayuda segura en momentos de angustia"*  
Salmo 46:1

# SRI



### LA DIRECCIÓN ZONAL 7 DEL SERVICIO DE RENTAS INTERNAS

Ante del sensible fallecimiento de nuestro compañero y amigo Sr.

## VÍCTOR HUGO QUILLE CAMACHO

Expresamos nuestro profundo sentimiento de pesar y solidaridad a su esposa **Andrea Ojeda Riascos**, a sus hijos **Emily y Sebastián** y su distinguida familia ante tan irreparable pérdida.

### Elevamos nuestras oraciones por el eterno descanso de su alma

Agila Ramirez Gladys Katherine  
Aguilar Gonzalez Nancy Maria  
Alba Encalada Enriqueta Margaret  
Albuja Ojeda Carmita Del Cisne  
Angamarca Puchaicela Richard Jose  
Arias Fernandez Pablo Daniel  
Armijos Boas Vanessa Catherine  
Armijos Sarango Juan Carlos  
Astudillo Cabrera Jose Leonardo  
Astudillo Galarza Jackeline De Los Angeles  
Beltran Villavicencio Diana Elizabeth  
Bermeo Estrella Nelson Alfonso  
Bustamante Ojeda Maria Lorena  
Calva Rodriguez Stalin De Jesus  
Carrión Vega Karla Silvana  
Castillo Torres Claudia Paulina  
Castillo Camacho Ana Beatriz  
Castillo Cevallos Alvaro Luis  
Castillo Chamba Marisol Yessenia  
Castillo Jaramillo Cristhian Fernando  
Celi Narvaez Claudia Raquel  
Cordova Alvarado Karla Thalia  
Cordova Paute Martha Gabriela  
Cuenca Carrión Diego Israel  
Cueva Acaro Jenny Lilliana  
Cueva Jimenez Maria Dolores  
Cueva Peña Karina De Los Angeles  
Enriquez Herrera Luis Eduardo  
Espejo Bravo Diana Alicia  
Espinoza Tapia Patricia Gabriela  
Espinoza Pazmiño Mirian Alejandra  
Galarza Viera Claudio Renato  
Gonzalez Pineda Angel Humberto  
Gonzalez Santin Veronica Mercedes  
Granda Bravo Claudia Andrea  
Granda Soto Veronica Mercedes  
Guillen Godoy Edy German  
Hidalgo Cordova Maria Eugenia  
Hidalgo Moreno Karina  
Hurtado Reyes Diana Cecibel

Idrovo Vallejo Maritza Gardenia  
Izquierdo Carrión Juan Carlos  
Jara Cabrera Gilbert Arsenio  
Jaramillo Jaramillo Jaqueline Del Carmen  
Jaramillo Vivanco Diana Lizbeth  
Jervis Torres Paulina Elizabeth  
Jimenez Cartuche Andrea Susana  
Larreategui Gonzalez Stalin Eugenio  
Legarda Fierro Albaro Gustavo  
Lliviaza Cuenca Fanny Esperanza  
Loaiza Jaramillo Maria Del Carmen  
Loaiza Veintimilla Maria Teresa  
Lopez Cabrera Anita Gabriela  
Ludeña Gonzalez Delicia Karina  
Macas Sanchez Guadalupe Del Carmen  
Mendez Maldonado Mario Xavier  
Minchala Suescun Jhuliana  
Miranda Apolo Fernando Javier  
Miranda Jumbo Cristina Claribel  
Mogrovejo Armijos Jair Fabricio  
Molina Garcia Maria Cristina  
Moncayo Valladares Romulo Stalin  
Montesinos Quezada Jorge Luis  
Morochu Ordoñez Maria Del Carmen  
Murillo Aguirre Gina Del Carmen  
Obando Salinas Ana Gabriela  
Ortega Cortez Priscila Monserrat  
Ortega Espinosa Rommel Gonzalo  
Pacaji Sagnay Edgar Stalin  
Palacio Cisneros Monica Elizabeth  
Palacio Palacio Carlo Remo  
Patiño Roman Brigitte Margoth  
Paute Correa Milton Antonio  
Pereira Padilla Ines Soldiarnar  
Perez Guerrero Mayra Amparito  
Poma Delgado Alexandra Valeria  
Pozo Barreto Jenny Elizabeth  
Quirola Arevalo Tatiana Elizabeth  
Requelme Paladines Francisco Alonso  
Rivadeneira Erazo Gladys Johanna  
Quizhpe Sarango Lidia Lourdes

Rodriguez Farez Claudia Violeta  
Rodriguez Pardo Jannynne Marisol  
Rodriguez Peralta Maria Denisse  
Roman Torres Carlos Geovanny  
Ruiz Zhingre Julio Cesar  
Saavedra Sarango Rosa Sevigne  
Salas Espinoza Maria Elizabeth  
Salinas Aponte Erik Bladimir  
Salinas Guaman Sonia Patricia  
Salinas Villavicencio Cecilia Piedad  
Samaniego Ibarra Francisco Javier  
Sanchez Espinoza Alberto Patricio  
Saraguro Ortiz Ronnie Andrés  
Soto Vences Lizbeth Carolina  
Sotomayor Cardenas Maria Fernanda  
Sotomayor Sinche Johanna Matilde  
Suquilanda Rodriguez Yessica Carolina  
Tandazo Valarezo Maria Gabriela  
Tapia Leon Karina Elizabeth  
Torres Azanza Mayra Alejandra  
Torres Gaona Blanca Marilud  
Tumbaco Yalama Roberto Armando  
Valarezo Luzuriaga Jose Andres  
Vega Chamba Jose Luis  
Vega Elizalde Jose Luis  
Veintimilla Aguirre Johanna Maribel  
Velez Nuñez Dennis Roberto  
Vera Zhuma Nancy Marlene  
Villavicencio Vallejo Veronica Elizabeth  
Wong Reyes Steven Enrique  
Yaguachi Samaniego Albert Stalin  
Yauripoma Pillamunga Segundo Samuel  
Zuhiga Oviedo Jorge Arturo  
Castro Salgado Maria Elisa  
Franco Cordova Yara Maria  
Valverde Aguilar Elsy Karina  
Carrión Olmedo Johanna Verónica  
Loja Torres Patricia Alexandra  
Párraga Mendoza Sonia Mariela  
Palma Jiménez Maritza Jacqueline

Loja, 30 de abril de 2024

PAZ EN SU TUMBA





# En Loja están listos para la Semana de Vacunación en las Américas

**Este jueves empiezan con la campaña para aplicar las dosis para evitar el Virus del Papiloma Humano (VPH).**

**E**l Distrito de Salud del cantón de Loja se encuentra preparado para la Semana de Vacunación en las Américas (SVA), que se llevará a cabo en Ecuador desde el jueves 2 de mayo hasta el domingo 30 de junio de 2024, con un énfasis en la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH).

La vacunación es gratuita, y en Loja, el evento de lanzamiento está programado para este jueves en la Escuela Ciudad de Loja a partir de las 10:00. Así lo informa Fany Muñoz Espinosa, responsable de Estrategia de Inmunización del Distrito de Loja, quien revela que la SVA se lleva a cabo cada año y que, en esta ocasión, la vacuna estará dirigida a niñas de 9 a 14 años.

## Llamado a los padres

La funcionaria puntualiza que, durante la pandemia, algunas menores no pudieron ser vacunadas, por lo que aquellas que recibieron el medicamento entre noviembre y abril no podrán participar en esta campaña. Esto implica que aproximadamente el 30% de las 11.815 niñas en este rango de edad no recibirán la vacuna, mientras que unos 8.270 menores sí podrán hacerlo.

Además, hay una población de 2.312 varones de 9 años que también recibirán la vacuna en su totalidad. La vacunación se llevará a cabo en todos los centros de salud del cantón Loja, es decir, en las 29 unidades operativas. También se implementará la estrategia de vacunación en centros educativos, gracias a un convenio con el Ministerio de Educación.

Finalmente, Muñoz hace un llamado a los padres de familia para que permitan que sus hijos reciban la vacuna, al ser fundamental para la salud de las niñas. Reconoce que existen casos de familiares resistentes a la aplicación de la vacunación, pero insiste en la importancia de este proceso para prevenir enfermedades relacionadas con el VPH.

A nivel nacional, desde 2014, la vacuna contra el VPH

## CLAVE

► A nivel nacional se prevé vacunar a 595.000 menores.

ha formado parte del esquema regular de vacunación en Ecuador, ofreciéndose de forma segura, efectiva y gratuita. Se estima vacunar a 595.000 niños durante este periodo, con el objetivo de reducir la incidencia de enfermedades asociadas al VPH, como el cáncer de cuello uterino y verrugas genitales, entre otros problemas de salud.



» La campaña incluye a niños y niñas.

*Por el día de la Madre*  
SHOW ÍNTIMO | 12 DE MAYO | 12H30

**Marco Villota & Flor de Oro**

Artistas invitados: **MA RIA CHI** Internacional  
**Aguilas de México**

Almuerzo buffet | \$24,00 más impuestos  
**INCLUYE SORTEO DE PREMIOS**

Reservas: (07) 258-3500 / 096-075-6500

**BRAVOSONIDO**  
calidad que se escucha



# Nuevo presidente del Consorcio: 'Nuestro compromiso es con la ciudadanía'

*El nuevo timón, período 2024-2025, ofrece trabajar incansablemente, centrado en la excelencia. Hubo un acto formal.*

**E**l Consorcio de Transportistas Urbanos Ciudad de Loja posesionó al nuevo directorio, período 2024-2025, presidido por Edwin Patricio Chunchu Chamba, a quien acompaña Julio César Ordóñez Quezada, en condición de vicepresidente.

Patricio Chunchu es el presidente de la compañía Urbasur, mientras que Julio César Ordóñez es presidente de la Cooperativa 24 de Mayo. El traspaso del poder se cumplió este martes, 30 de abril de 2024, en las instalaciones del Consorcio.

## Deber cumplido

Karen Maldonado, secretaria del directorio y del Consorcio, presentó un informe de labores, período 2023-2024, del directorio saliente, correspondiente a abril 2023 – marzo 2024.

Al presentar su agradecimiento al Consorcio, Jorge Herrera Macas, presidente saliente, manifestó retirarse con la satisfacción del deber cumplido.



» El nuevo directorio fue posesionado este martes, 30 de abril de 2024, en las instalaciones de la entidad.

do y que fue un honor haber servido, liderado y presidido el gremio, conformado por las cooperativas 24 de Mayo y Cuxibamba y las compañías Urbaexpress y Transurbasur.

Durante este año de gestión, dijo, el directorio enfrentó desafíos, consiguió logros, habiendo trabajado de manera incansable para mejorar la transportación urbana en la ciudad de Loja y que se ofrezca calidad y calidez.

Al desear éxitos al directorio entrante, Jorge Herrera exhortó a seguir trabajando con decisión, pasión y, sobre todo, con dedicación en be-

neficio de la comunidad de Loja.

## Un transporte de calidad

En su discurso, el flamante presidente, Edwin Patricio Chunchu Chamba, calificó de significativo el día de su posesión porque le permite asumir un nuevo compromiso frente al Consorcio, al tiempo de agradecer a los compañeros de las cuatro operadoras por haber confiado en él y que, sobre la base de aquello, trabajará incansablemente a favor de los objetivos comunes y a continuar el legado de excelencia que ha caracterizado a la entidad.

## PARA SABER

» Las cooperativas 24 de Mayo y Cuxibamba y las compañías Urbaexpress y Transurbasur forman parte del Consorcio que cuenta con 238 unidades de transporte

“Nuestro compromiso es con la ciudadanía lojana y el objetivo sigue siendo brindar un servicio de transporte público de calidad que satisfaga las necesidades de todos los usuarios”, expresó el flamante dirigente, tras señalar que la colaboración entre el Consorcio y la comunidad es esencial para alcanzar el objetivo común.

## DKDAS se abre camino con la música del recuerdo

Hace aproximadamente dos años, seis talentosos músicos se unieron bajo el nombre de DKDAS con el objetivo de preservar y difundir las destacadas melodías de las baladas del recuerdo.

Agrelo Cordero (vocalista), Rolando Chamba (tecladista), Víctor Hugo Gaona (bajista), Byron Peralta (guitarrista), Carlos Gaona (vocalista) y Marlon Cuenca (baterista) son los integrantes de esta banda originaria de la ciudad de Amaluza, en el cantón fronterizo Espíndola, perteneciente a la provincia de Loja.

Marlon Cuenca Márquez, quien también funge como director de la agrupación, destaca que su repertorio abarca música de las décadas de los sesenta, setenta, ochenta. “Hoy en día, la música que ha dejado una huella significativa en la memoria colectiva, tanto por su letra como por su melodía, está siendo relegada”, comenta.

## Trayectoria

A pesar de haberse unido recientemente, todos los miembros de DKDAS cuentan con una amplia trayectoria musical, lo que les ha permitido fusionarse de manera excepcional. Gracias a esto, han logrado llevar su talento a escenarios no solo en su cantón, sino también en la vecina provincia de Zamora Chinchipe, así como en Calvas, Quilanga, en Loja, y otros lugares.

Debido a la positiva respuesta del público, están planeando una gira por distintas localidades, para lo cual están en diálogos con un artista reconocido a nivel local. “Nuestro objetivo es que la gente vuelva a valorar la música que ofrece letras profundas y una calidad musical excepcional”, recalca Cuenca.

Para contactar con DKDAS, pueden seguirlos en sus redes sociales bajo el nombre de DKDAS o comunicarse al número 098 485 8460.

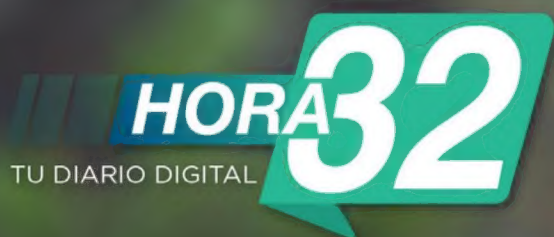
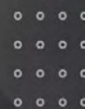


» Es un grupo con integrantes de distintas edades, pero unidos por el mismo fin, la música.

## CLAVE

» En las redes sociales los encuentran con el nombre DKDAS, pero también pueden comunicarse al número 098 485 8460.



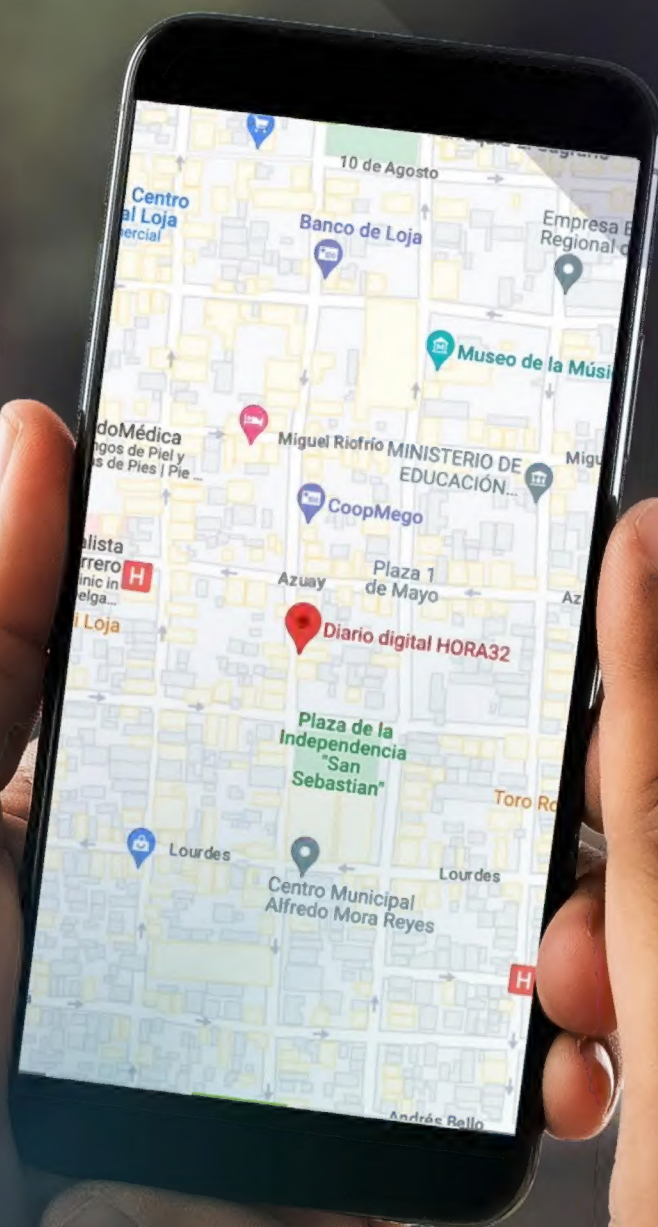


**Estamos ubicados en  
la calle Bolívar 209-52,  
entre Mercadillo y Azuay  
(segundo piso), a pocos  
metros de la plaza de  
San Sebastián.**

**Celular:  
09 92 36 36 92  
Loja - Ecuador**

f 📞 🐦 📷 @hora32

Visita nuestro sitio web  
**WWW.HORA32.COM.EC**





## Katlen Jerves con alta expectativa en el Campeonato Panamericano

Desde hoy, 1 de mayo hasta el viernes 3 de mayo de 2024, en Río de Janeiro, Brasil, en el sector Arena Carioca, se llevará a cabo el Campeonato Panamericano Poomsae. En este evento estará presente la destacada deportista de los registros de FedeLoja, Katlen Jerves.

Este campeonato ha sido coordinado por la Confederación Panamericana de Taekwondo, y Ecuador participará en la categoría G-4, sumando puntos para el ranking mundial. Se trata de una competencia de alto nivel técnico que reúne a taekwondistas de élite que aspiran a destacarse a nivel mundial.

Con grandes expectativas, el nombre de la lojana Katlen Jerves, medallista internacional, resalta en este evento. Busca medir su nivel competitivo de cara a su participación en el Campeonato Mundial programado para noviembre en Hong Kong.

Según los informes de los organizadores, más de 220 atletas de más de 15 países se han inscrito en este evento, lo que garantiza una excelente oportunidad para que lo-



» Katlen Jerves, deportista de Alto Rendimiento.

jana evalúe su preparación técnica y adquirir experiencia competitiva con miras a representar al país en eventos internacionales.

Katlen Jerves, una deportista de Alto Rendimiento, competirá en la modalidad de Freestyle Individual y en Freestyle Parejas junto a su compañero Mario Alejandro Troya Jiménez. Se espera un pronóstico favorable para los ecuatorianos en este evento internacional.



» Libertad intentó empatar en el segundo tiempo, pero no le alcanzó.

## Libertad, a pesar del esfuerzo, no pudo empatar

*El resultado fue 2 a 3 a favor de Liga de Quito. El equipo lojano jugó un gran segundo tiempo.*

En la noche del martes 30 de abril de 2024, el Estadio Reina del Cisne en la ciudad de Loja fue testigo de un emocionante encuentro entre Libertad y Liga de Quito, que culminó con un marcador de 2 a 3 a favor de Liga.

El compromiso, válido por la fecha 4 de la LigaPro, comenzó con un dominio notable por parte de Liga de Quito, especialmente en el primer tiempo. El joven talento Jairón Charcopa brilló al anotar dos goles (a los minutos 2 y 28), mientras que Michael Estrada, también dejó su huella con un gol a los 17 minutos, gracias a una asistencia de Charcopa.

Sin embargo, en la segunda mitad del encuentro, Libertad mostró una notable mejoría y logró descontar en el marcador. Iván Zambrano marcó el primer gol para su equipo al minuto 60, seguido por otro tanto de Diego Ávila ocho minutos después. Este cambio en el ritmo del juego mantuvo en vilo a los espectadores presentes en el Estadio Reina del Cisne, quienes presenciaron un emocionante enfrentamiento

### CLAVE

» El domingo, Libertad visita al Aucas, equipo que está primero en la tabla.

entre ambas escuadras.

A pesar de los esfuerzos de Liga de Quito por mantener su ventaja, el equipo local no se rindió y continuó presionando en busca del empate. Esto llevó a los "Albos" a adoptar una postura más defensiva, tratando de gestionar el tiempo restante para asegurar la victoria.

Con este resultado, Libertad se mantiene en la última posición de la tabla, mientras que Liga de Quito vuelve a la pelea por el liderazgo de la etapa, quedando a tan solo dos puntos del puntero, Aucas, quien acumula 23 puntos y no tiene partidos pendientes.

### Fecha 11

Libertad enfrentará un nuevo desafío, esta vez ante el líder de la tabla, Aucas, el domingo 5 de mayo a las 13:00 horas. Por su parte, Liga de Quito visitará a Mushuc Runa el sábado 4 de mayo a las 15:30 horas.



**EUROpeek**  
INSTITUTO DE IDIOMAS

# Aprende Inglés

Desde los 4 años

**MATRÍCULAS ABIERTAS**

Informes: 098 436 1690



# Aroma de Montaña apuesta por el ecoturismo y la agricultura regenerativa

Ubicada en Catacocha, esta hacienda busca convertirse en un referente de turismo ecológico y sostenibilidad ambiental.

Ubicada en Catacocha, perteneciente al cantón Paltas en la provincia de Loja, la Hacienda Aroma de Montaña emerge como modelo de negocio basado en el ecoturismo, la producción de café de excelencia y la agricultura regenerativa.

## Cultivando el futuro sostenible

Este proyecto, que inició aproximadamente en septiembre de 2023, busca fomentar la producción y consumo de productos orgánicos, el respeto hacia la naturaleza, y permitir que las personas experimenten el turismo ecológico.

César Reyes Jaramillo, propietario del emprendimiento, explica que la base de este proyecto se sustenta en diversos enfoques. La agricultura regenerativa, piedra angular de la hacienda, se cristaliza en la pro-

ducción de café de alta calidad, con variedades como típica mejorada y bourbon sidra.

Además, se planea lanzar una línea de hortalizas, aromáticas y posiblemente producción de huevos para finales de este año. Actualmente, ya están comercializando maíz orgánico.

## Turismo responsable

El aspecto turístico, en la hacienda se proyecta la construcción de 20 glampings, dirigidos a turistas locales, nacionales y extranjeros, con un especial enfoque en España, Italia y Estados Unidos, donde ya se comercializa café lojano. También se incluirán áreas de acampada y telescopios para disfrutar de noches libres de contaminación lumínica, disponibles al público entre finales de 2024 e inicios de 2025.

## PARA SABER

Este año proyectan finalizar los cultivos de café y tienen como objetivo lograr su primera producción en 2027.

La propiedad ofrece dos tipos de bosques, seco y nublado, accesibles mediante senderos. Al presente, se están llevando a cabo proyectos de reforestación y siembra de plantas frutales para atraer a la fauna local.

## Compromiso con la naturaleza

Pero más allá de las ganancias comerciales, el corazón de este proyecto es promover un modelo de negocio replicable basado en la sostenibilidad y la regeneración ambiental. Según Reyes Jaramillo, el compromiso de la hacienda con la naturaleza va más allá de no dañarla; se trata de nutirla y permitir que florezca en todo su esplendor.

Su esperanza es que este mode-



» César Reyes Jaramillo, propietario de la Hacienda Aroma de Montaña.

lo inspire a otros a adoptar prácticas similares, no solo en Loja, sino en todo el mundo, contribuyendo así a la salud tanto de las personas como del planeta.

PHONE CALL • MUSIC • NAVIGATION • VOICE

## LENTES INTELIGENTES

LENTES Y GAFAS EN TODA MEDIDA

**Bartimeo Ópticas**

ATENCION PREVIA CITA DE LUNES A DOMINGO 099 353 2520

LA SONADORA

LOTERIA NACIONAL

¡Seguro te toca!

# \$200,000

AL ENTERO

SERIES AJUAGADAS EN ESTE SORTEO DEL \$0.000 AL \$0.999

10MA Suerte	46184 10	1RA Suerte	77442 30	77487 30
21810 10	46185 10	77400 30	77443 30	77488 30
21811 10	46186 10	77401 30	77444 30	77489 30
21812 10	46187 10	77402 30	77445 30	77490 30
21813 300	46188 10	77403 30	77446 30	77491 30
21814 10	46189 10	77404 30	77447 30	77492 30
21815 10		77405 30	77448 30	77493 30
21816 10		77406 30	77449 30	77494 30
21817 10		77407 30	77450 30	77495 30
21818 10		77408 30	77451 30	77496 30
21819 10		77409 30	77452 30	77497 30
		77410 30	77453 30	77498 30
		77411 30	77454 30	77499 30
		77412 30	77455 30	
		77413 30	77456 30	
		77414 30	77457 30	
		77415 30	77458 30	
		77416 30	77459 30	
		77417 30	77460 30	
		77418 30	77461 30	
		77419 30	77462 30	
		77420 30	77463 30	
		77421 30	77464 30	
		77422 30	77465 30	
		77423 30	77466 30	
		77424 30	77467 30	
		77425 30	77468 30	
		77426 30	77469 30	
		77427 30	77470 100	
		77428 30	77471 100	
		77429 30	77472 100	
		77430 30	77473 100	
		77431 30	77474 200,000	
		77432 30	77475 100	
		77433 30	77476 100	
		77434 30	77477 100	
		77435 30	77478 100	
		77436 30	77479 100	
		77437 30	77480 30	
		77438 30	77481 30	
		77439 30	77482 30	
		77440 30	77483 30	
		77441 30	77484 30	
			77485 30	
			77486 30	

10MA Suerte: 33270 1,000; 33271 10; 33272 10; 33273 10; 33274 10; 33275 10; 33276 10; 33277 10; 33278 10; 33279 10

5TA Suerte: 64040 10; 64041 10; 64042 10; 64043 10; 64044 10; 64045 300; 64046 10; 64047 10; 64048 10; 64049 10

8VA Suerte: 64040 10; 64041 10; 64042 10; 64043 10; 64044 10; 64045 300; 64046 10; 64047 10; 64048 10; 64049 10

7MA Suerte: 66210 300; 66211 10; 66212 10; 66213 10; 66214 10; 66215 10; 66216 10; 66217 10; 66218 10; 66219 10

4TA Suerte: 66350 10; 66351 10; 66352 10; 66353 10; 66354 10; 66355 10; 66356 2,000; 66357 10; 66358 10; 66359 10

6TA Suerte: 66350 10; 66351 10; 66352 10; 66353 10; 66354 10; 66355 10; 66356 2,000; 66357 10; 66358 10; 66359 10

3RA Suerte: 86600 10; 86601 5,000; 86602 10; 86603 10; 86604 10; 86605 10; 86606 10; 86607 10; 86608 10; 86609 10

2da Suerte: \$10,000

1er Suerte: \$10,000

3er Suerte: \$5,000

4er Suerte: \$10,000

5er Suerte: \$10,000

6er Suerte: \$10,000

7er Suerte: \$10,000

8er Suerte: \$10,000

9er Suerte: \$10,000

10er Suerte: \$10,000

11er Suerte: \$10,000

12er Suerte: \$10,000

13er Suerte: \$10,000

14er Suerte: \$10,000

15er Suerte: \$10,000

16er Suerte: \$10,000

17er Suerte: \$10,000

18er Suerte: \$10,000

19er Suerte: \$10,000

20er Suerte: \$10,000

21er Suerte: \$10,000

22er Suerte: \$10,000

23er Suerte: \$10,000

24er Suerte: \$10,000

25er Suerte: \$10,000

26er Suerte: \$10,000

27er Suerte: \$10,000

28er Suerte: \$10,000

29er Suerte: \$10,000

30er Suerte: \$10,000

31er Suerte: \$10,000

32er Suerte: \$10,000

33er Suerte: \$10,000

34er Suerte: \$10,000

35er Suerte: \$10,000

36er Suerte: \$10,000

37er Suerte: \$10,000

38er Suerte: \$10,000

39er Suerte: \$10,000

40er Suerte: \$10,000

41er Suerte: \$10,000

42er Suerte: \$10,000

43er Suerte: \$10,000

44er Suerte: \$10,000

45er Suerte: \$10,000

46er Suerte: \$10,000

47er Suerte: \$10,000

48er Suerte: \$10,000

49er Suerte: \$10,000

50er Suerte: \$10,000

51er Suerte: \$10,000

52er Suerte: \$10,000

53er Suerte: \$10,000

54er Suerte: \$10,000

55er Suerte: \$10,000

56er Suerte: \$10,000

57er Suerte: \$10,000

58er Suerte: \$10,000

59er Suerte: \$10,000

60er Suerte: \$10,000

61er Suerte: \$10,000

62er Suerte: \$10,000

63er Suerte: \$10,000

64er Suerte: \$10,000

65er Suerte: \$10,000

66er Suerte: \$10,000

67er Suerte: \$10,000

68er Suerte: \$10,000

69er Suerte: \$10,000

70er Suerte: \$10,000

71er Suerte: \$10,000

72er Suerte: \$10,000

73er Suerte: \$10,000

74er Suerte: \$10,000

75er Suerte: \$10,000

76er Suerte: \$10,000

77er Suerte: \$10,000

78er Suerte: \$10,000

79er Suerte: \$10,000

80er Suerte: \$10,000

81er Suerte: \$10,000

82er Suerte: \$10,000

83er Suerte: \$10,000

84er Suerte: \$10,000

85er Suerte: \$10,000

86er Suerte: \$10,000

87er Suerte: \$10,000

88er Suerte: \$10,000

89er Suerte: \$10,000

90er Suerte: \$10,000

91er Suerte: \$10,000

92er Suerte: \$10,000

93er Suerte: \$10,000

94er Suerte: \$10,000

95er Suerte: \$10,000

96er Suerte: \$10,000

97er Suerte: \$10,000

98er Suerte: \$10,000

99er Suerte: \$10,000

100er Suerte: \$10,000

101er Suerte: \$10,000

102er Suerte: \$10,000

103er Suerte: \$10,000

104er Suerte: \$10,000

105er Suerte: \$10,000

106er Suerte: \$10,000

107er Suerte: \$10,000

108er Suerte: \$10,000

109er Suerte: \$10,000

110er Suerte: \$10,000

111er Suerte: \$10,000

112er Suerte: \$10,000

113er Suerte: \$10,000

114er Suerte: \$10,000

115er Suerte: \$10,000

116er Suerte: \$10,000

117er Suerte: \$10,000

118er Suerte: \$10,000

119er Suerte: \$10,000

120er Suerte: \$10,000

121er Suerte: \$10,000

122er Suerte: \$10,000

123er Suerte: \$10,000

124er Suerte: \$10,000

125er Suerte: \$10,000

126er Suerte: \$10,000

127er Suerte: \$10,000

128er Suerte: \$10,000

129er Suerte: \$10,000

130er Suerte: \$10,000

131er Suerte: \$10,000

132er Suerte: \$10,000

133er Suerte: \$10,000

134er Suerte: \$10,000

135er Suerte: \$10,000

136er Suerte: \$10,000

137er Suerte: \$10,000

138er Suerte: \$10,000

139er Suerte: \$10,000

140er Suerte: \$10,000

141er Suerte: \$10,000

142er Suerte: \$10,000

143er Suerte: \$10,000

144er Suerte: \$10,000

145er Suerte: \$10,000

146er Suerte: \$10,000

147er Suerte: \$10,000

148er Suerte: \$10,000

149er Suerte: \$10,000

150er Suerte: \$10,000

151er Suerte: \$10,000

152er Suerte: \$10,000

153er Suerte: \$10,000

154er Suerte: \$10,000

155er Suerte: \$10,000

156er Suerte: \$10,000

157er Suerte: \$10,000

158er Suerte: \$10,000

159er Suerte: \$10,000

160er Suerte: \$10,000

161er Suerte: \$10,000

162er Suerte: \$10,000

163er Suerte: \$10,000

164er Suerte: \$10,000

165er Suerte: \$10,000

166er Suerte: \$10,000

167er Suerte: \$10,000

168er Suerte: \$10,000

169er Suerte: \$10,000

170er Suerte: \$10,000

171er Suerte: \$10,000

172er Suerte: \$10,000

173er Suerte: \$10,000

174er Suerte: \$10,000

175er Suerte: \$10,000

176er Suerte: \$10,000

177er Suerte: \$10,000

178er Suerte: \$10,000

179er Suerte: \$10,000

180er Suerte: \$10,000

181er Suerte: \$10,000

182er Suerte: \$10,000

183er Suerte: \$10,000

184er Suerte: \$10,000

185er Suerte: \$10,000

186er Suerte: \$10,000

187er Suerte: \$10,000

188er Suerte: \$10,000

189er Suerte: \$10,000

190er Suerte: \$10,000

191er Suerte: \$10,000

192er Suerte: \$10,000

193er Suerte: \$10,000

194er Suerte: \$10,000

195er Suerte: \$10,000

196er Suerte: \$10,000

197er Suerte: \$10,000

198er Suerte: \$10,000

199er Suerte: \$10,000

200er Suerte: \$10,000

201er Suerte: \$10,000

202er Suerte: \$10,000

203er Suerte: \$10,000

204er Suerte: \$10,000

205er Suerte: \$10,000

206er Suerte: \$10,000

207er Suerte: \$10,000

208er Suerte: \$10,000

209er Suerte: \$10,000

210er Suerte: \$10,000

211er Suerte: \$10,000

212er Suerte: \$10,000

213er Suerte: \$10,000

214er Suerte: \$10,000

215er Suerte: \$10,000

216er Suerte: \$10,000

217er Suerte: \$10,000

218er Suerte: \$10,000

219er Suerte: \$10,000

220er Suerte: \$10,000

221er Suerte: \$10,000

222er Suerte: \$10,000

223er Suerte: \$10,000

224er Suerte: \$10,000

225er Suerte: \$10,000

226er Suerte: \$10,000

227er Suerte: \$10,000

228er Suerte: \$10,000

229er Suerte: \$10,000

230er Suerte: \$10,000

231er Suerte: \$10,000

232er Suerte: \$10,000

233er Suerte: \$10,000

234er Suerte: \$10,000

235er Suerte: \$10,000

236er Suerte: \$10,000

237er Suerte: \$10,000

238er Suerte: \$10,000

239er Suerte: \$10,000

240er Suerte: \$10,000

241er Suerte: \$10,000

242er Suerte: \$10,000

243er Suerte: \$10,000

244er Suerte: \$10,000

245er Suerte: \$10,000

246er Suerte: \$10,000

247er Suerte: \$10,000

248er Suerte: \$10,000

249er Suerte: \$10,000

250er Suerte: \$10,000

251er Suerte: \$10,000

252er Suerte: \$10,000

253er Suerte: \$10,000

254er Suerte: \$10,000

255er Suerte: \$10,000

256er Suerte: \$10,000

257er Suerte: \$10,000

258er Suerte: \$10,000

259er Suerte: \$10,000

260er Suerte: \$10,000

261er Suerte: \$10,000

262er Suerte: \$10,000

263er Suerte: \$10,000

264er Suerte: \$10,000

265er Suerte: \$10,000

266er Suerte: \$10,000

267er Suerte: \$10,000

268er Suerte: \$10,000

269er Suerte: \$10,000

270er Suerte: \$10,000

271er Suerte: \$10,000

272er Suerte: \$10,000

273er Suerte: \$10,000

274er Suerte: \$10,000

275er Suerte: \$10,000

276er Suerte: \$10,000

277er Suerte: \$10,000

278er Suerte: \$10,000

279er Suerte: \$10,000

280er Suerte: \$10,000

281er Suerte: \$10,000

282er Suerte: \$10,000

283er Suerte: \$10,000

284er Suerte: \$10,000

285er Suerte: \$10,000

286er Suerte: \$10,000

287er Suerte: \$10,000

288er Suerte: \$10,000

289er Suerte: \$10,000

290er Suerte: \$10,000

291er Suerte: \$10,000

292er Suerte: \$10,000

293er Suerte: \$10,000

294er Suerte: \$10,000

295er Suerte: \$10,000

296er Suerte: \$10,000

297er Suerte: \$10,000

298er Suerte: \$10,000

299er Suerte: \$10,000

300er Suerte: \$10,000

301er Suerte: \$10,000

302er Suerte: \$10,000

303er Suerte: \$10,000

304er Suerte: \$10,000

305er Suerte: \$10,000

306er Suerte: \$10,000

307er Suerte: \$10,000

308er Suerte: \$10,000

309er Suerte: \$10,000

310er Suerte: \$10,000

311er Suerte: \$10,000

312er Suerte: \$10,000

313er Suerte: \$10,000

314er Suerte: \$10,000

315er Suerte: \$10,000

316er Suerte: \$10,000

317er Suerte: \$10,000

318er Suerte: \$10,000

319er Suerte: \$10,000

320er Suerte: \$10,000

321er Suerte: \$10,000

322er Suerte: \$10,000

323er Suerte: \$10,000

324er Suerte: \$10,000

325er Suerte: \$10,000

326er Suerte: \$10,000

327er Suerte: \$10,000

328er Suerte: \$10,000

329er Suerte: \$10,000

330er Suerte: \$10,000

331er Suerte: \$10,000

332er Suerte: \$10,000

333er Suerte: \$10,000

334er Suerte: \$10,000

335er Suerte: \$10,000

336er Suerte: \$10,000

337er Suerte: \$10,000

338er Suerte: \$10,000

339er Suerte: \$10,000

340er Suerte: \$10,000

341er Suerte: \$10,000

342er Suerte: \$10,000

343er Suerte: \$10,000

344er Suerte: \$10,000

345er Suerte: \$10,000

346er Suerte: \$10,000

347er Suerte: \$10,000

348er Suerte: \$10,000

349er Suerte: \$10,000

350er Suerte: \$10,000

351er Suerte: \$10,000

352er Suerte: \$10,000

353er Suerte: \$10,000

354er Suerte: \$10,000

355er Suerte: \$10,000

356er Suerte: \$10,000

357er Suerte: \$10,000

358er Suerte: \$10,000

359er Suerte: \$10,000

360er Suerte: \$10,000

361er Suerte: \$10,000

362er Suerte: \$10,000

363er Suerte: \$10,000

364er Suerte: \$10,000

365er Suerte: \$10,000

366er Suerte: \$10,000

367er Suerte: \$10,000

368er Suerte: \$10,000

369er Suerte: \$10,000

370er Suerte: \$10,000

371er Suerte: \$10,000

372er Suerte: \$10,000

373er Suerte: \$10,000

374er Suerte: \$10,00



# Importancia de la educación y del ejercicio en el manejo de la artritis y la artrosis

*Es fundamental adaptar el ejercicio a las capacidades del paciente, considerando sus limitaciones funcionales y su entorno.*

**E**studiantes de la carrera de Fisioterapia de la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) dialogaron con expertos en el tema, quienes enfatizan el ejercicio y la educación como pilares clave en el manejo de la artritis y la artrosis, destacando la importancia de un enfoque individualizado para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En el campo de las enfermedades reumáticas, la artritis y la artrosis son dos condiciones que comparten un vínculo con el sistema inmune, pero que se presentan de manera muy distinta.

Por un lado, la artritis es un término, con su sufijo "itis", que sugiere inflamación. En esta enfermedad, el sistema inmune decide atacar el tejido articular del cuerpo, lo que provoca un proceso de daño articular progresivo, asociado a inflamación en las articulaciones. Como resultado, el paciente experimenta dolor, inflamación, pérdida de movilidad y rigidez matutina, entre otras.

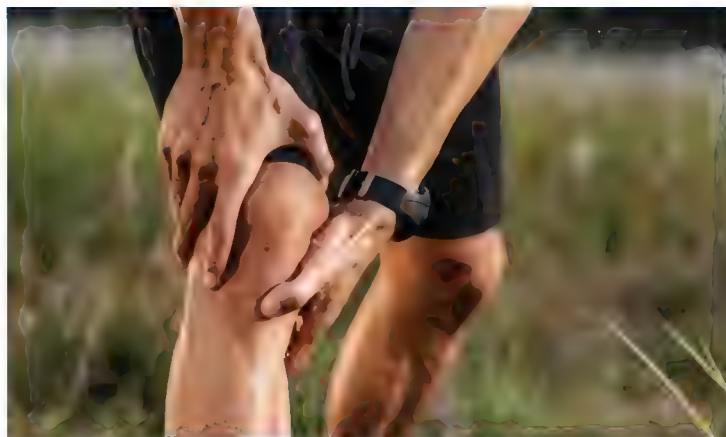
Por otro lado, la artrosis presenta un cuadro diferente. Aquí, no se trata tanto de un proceso inflamatorio como de un proceso progresivo de degradación del complejo articular. Una de las estructuras afectadas, el cartilago (encargado de amortiguar y proteger las articulaciones)

se va debilitando con el tiempo. Esto conlleva a problemas como dolor, limitación de movimiento, pérdida de fuerza y rigidez matutina de menor duración que en la artritis, pero sin el componente inflamatorio presente en la artritis.

## El ejercicio

Pablo Rodríguez, fisioterapeuta colegiado en el Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía (ICPFA) de España y estudiante de doctorado de la Universidad de Sevilla, especializado en dolor crónico, ejercicio y uso de nuevas tecnologías en rehabilitación, indica que tradicionalmente se ha creído que el movimiento, el ejercicio y la actividad diaria pueden empeorar la artrosis y la artritis. Esta idea ha sido repetida tanto por profesionales de la salud como por los propios pacientes, sugiriendo que lo mejor es evitar el movimiento; sin embargo, años de investigación, demuestran todo lo contrario.

"El ejercicio, lejos de ser perjudicial, en realidad beneficia el metabolismo y la circulación sanguínea en las articulaciones. Esto puede ayudar a detener o revertir los procesos degenerativos asociados con estas enfermedades. Incluso en el caso de la artritis, donde la inflamación es un factor clave, el ejercicio ha demostrado ser beneficioso", indica el experto.



» Si el paciente necesita caminar mucho durante el día, el programa de ejercicio debe enfocarse en aumentar su tiempo de pie sin dolor.

Agrega que es fundamental adaptar el ejercicio a las capacidades del paciente, considerando sus limitaciones funcionales y su entorno. Por ejemplo, si el paciente necesita caminar mucho durante el día, el programa de ejercicio debe enfocarse en aumentar su tiempo de pie sin dolor. Del mismo modo, si se centra en las manos, el objetivo sería mejorar la capacidad para realizar gestos complejos sin dolor. Además, como profesionales de la fisioterapia, indica que dentro de sus responsabilidades y estrategias está el animar, controlar y dar seguimiento cercano al paciente para evaluar su progreso con el plan de ejercicio.

Por su parte, Javier Martínez Calderón, fisioterapeuta, doctor, profesor asociado de la Universidad de Sevilla e investigador sobre el dolor, salud mental y cronicidad, señala que para ofrecer un diagnóstico apropiado es necesario comprender el perfil de los pacientes. Además, considera relevante tomar en cuenta los factores psicológicos que pueden surgir en estas poblaciones, como la depresión y la ansiedad. Si bien es crucial diferenciar entre síntomas y trastornos, es común que los pacientes con artritis experimenten miedo al movimiento o al dolor, lo que puede perpetuar su malestar. Aquí es donde entra en juego el concepto de autoeficacia, que el contexto de la artritis se relaciona con la creencia en la capacidad de realizar actividad física a pesar de la rigidez, dolor u otros síntomas que puedan presentarse.

## Evaluación constante

"Cuando nos encontramos con individuos cuyas creencias arraigadas sobre el dolor pueden ser propias, familiares o incluso inducidas por otros profesionales sanitarios por desconocimiento, hay que desmontar esas creencias. Para abordar este desafío, surgen intervenciones contemporáneas dentro de la socioterapia, como la educación en la neurociencia del dolor", acota.

El objetivo de esta educación no es eliminar directamente el dolor, lo cual sería un error, sino ayudar a la persona a comprender mejor su situación y proceso doloroso que busca mejorar la gestión de la incertidumbre, reducir los pensamientos catastrofistas y manejar el miedo al movimiento, lo cual contribuye a disminuir el sistema de alarma del cuerpo.

Al reducir la intensidad del dolor y cambiar la percepción de la capacidad para realizar actividades, se puede fortalecer la autoeficacia del individuo. Por ello, resulta importante crear esa conexión y confianza con el paciente para apoyarlo de manera efectiva durante su tratamiento.

Para finalizar, ambos expertos ratifican la importancia de evaluar al paciente de forma constante y objetiva para que pueda ver su progreso de manera semanal o mensual, y destacan la necesidad de un enfoque integral y personalizado en el tratamiento de la artritis y la artrosis, brindando esperanza y orientación a quienes viven con estas condiciones.



» Al reducir la intensidad del dolor y cambiar la percepción de la capacidad para realizar actividades, se puede fortalecer la autoeficacia del individuo.





» Un estudiante es arrestado durante una manifestación propalestina en la Universidad de Texas, el 24 de abril de 2024.

## Estudiantes de Estados Unidos protestan contra la guerra en Gaza

*Los manifestantes rechazan la campaña militar de Israel en los territorios palestinos y la financiación estadounidense para esta ofensiva.*

Las protestas estudiantiles en Estados Unidos en solidaridad con Palestina continúan escalando, desafiando las políticas del Gobierno de Joe Biden y generando tensiones en diversos campus universitarios.

Las manifestaciones pacíficas tienen en común el rechazo a la campaña militar de Israel en los territorios palestinos, que solo en Gaza deja ya cerca de 35.000 muertos, y la financiación estadounidense para esta ofensiva.

### Intervención policial

Este lunes 29 de abril de 2024, los grupos manifestantes en la Universidad de Columbia, en Nueva York, y la Universidad de Texas (UT), en Austin, se negaron a acatar las órdenes de desalojo emitidas por el liderazgo de las instituciones.

Decenas de efectivos antidisturbios de la Policía estatal de Texas entraron el lunes al campus de la UT y disolvieron por la fuerza el campamento. En vídeos compartidos en redes sociales por estudiantes y medios locales, se puede ver cómo los agentes se llevaron cargadas a varias personas, arrastrando incluso a algunas por el césped.

Los agentes también retiraron carpas y mesas que los grupos manifestantes habían instalado en una de las áreas verdes de la universidad. Según medios locales, al menos 50

### PARA SABER

» En dos semanas, al menos 900 estudiantes han sido arrestados por participar en las protestas.

estudiantes fueron arrestados tras la intervención policial.

### Suspensiones en la Universidad de Columbia

Por su parte, la Universidad de Columbia en Nueva York anunció que comenzaron a aplicar suspensiones a estudiantes involucrados en el campamento de apoyo a Palestina presente en el campus por dos semanas, que según el centro de estudios viola sus políticas.

La universidad había dado un plazo hasta las dos de la tarde del lunes al alumnado para que dismantelara el campamento bajo la amenaza de suspenderlos hasta 2025.

Sin embargo, este martes 30 de abril, decenas de alumnos ocuparon el Hamilton Hall, uno de los edificios más importantes del complejo educativo, horas después de que la dirección del centro comenzara a aplicar suspensiones.

En tanto, la Casa Blanca señaló que, aunque Biden apoya el derecho a la "protesta pacífica", también está en contra de "cualquier retórica violenta y amenazas de odio". (DW/France 24)

## Brasil: los casos de dengue superan los cuatro millones



» Trabajadores de la salud revisan a una paciente sospechosa de dengue, en Río de Janeiro (Brasil).

Brasil, que enfrenta la peor epidemia de dengue en su historia, registra en lo que va de año un récord de más de cuatro millones de casos de la enfermedad, con una tasa histórica de incidencia de 2.032 contagios por cada 100.000 habitantes, informó el Ministerio de Salud.

De acuerdo con el nuevo boletín epidemiológico del Ministerio, en las 17 primeras semanas de 2024, Brasil registró 4,1 millones de casos probables de dengue. Este número duplica el dato de 2015 (1,6 millones), que era hasta ahora el año con más infecciones.

El Ministerio de Salud prevé que Brasil terminará este año con un nuevo récord, de cerca de 4,4 millones de casos.

### Contagios en descenso

Los números muestran que el ritmo de contagio se ha desacelerado fuertemente en las últimas semanas, tras el final del verano. Época en la que el calor y la humedad propician la reproducción del mosquito transmisor, el Aedes aegypti.

### PARA SABER

» En febrero, Brasil se convirtió en el primer país del mundo en entregar la vacuna contra el dengue a través del sistema público de salud.

quito transmisor, el Aedes aegypti.

Mientras que, en la duodécima semana, en su momento pico, se registró un récord de 407.846 nuevos casos probables, en la semana pasada ese número cayó a 68.492, el menor número desde mediados de enero.

La actual epidemia se atribuye a los efectos del fenómeno climático de El Niño. Debido a que se elevaron las temperaturas y aumentaron las lluvias en todo el país.

En medio de la epidemia, Brasil se convirtió en febrero en el primer país del mundo en ofrecer la vacuna contra el dengue a través del sistema público de salud, aunque el bajo número de dosis a disposición ha limitado su aplicación solo a niños y adolescentes, informó la Agencia EFE.

**A NUESTROS LECTORES:**  
Comunicamos a quienes nos leen, particularmente a los profesionales del Derecho, que ofrecemos la publicación de citaciones judiciales.

Atiende en sus nuevas oficinas: Bolívar 209-52, entre Mercadillo y Azuay • Loja • Ecuador, correo hora32loja@gmail.com • Celular: 09 92 36 36 92

www.hora32.com.ec



# Drogas, armas y balas fueron decomisadas en la cárcel pública

## DÍGITO

- 379 municiones, de diverso calibre, fueron incautadas.
- 64 envolturas de alguna droga se decomisaron.

**El Bloque de Seguridad Militar y Policial a diario ejecuta operativos para detectar esas caletas.**

**O**cultas en una caleta que el Bloque de Seguridad Militar y Policial detectó en uno de los pabellones del Centro de Privación de Libertad de Personas Adultas en Conflicto con la Ley de Loja se encontró armas cortantes y de fuego, municiones, celulares y otros objetos prohibidos.

El Bloque de Seguridad Militar y Policial el martes 30 de abril de 2024, a las 14:00, ejecutó un operativo en el centro carcelario en donde detectó esos objetos y otros como teléfonos y cargadores de celulares, auriculares, dinero en efectivo y sustancias catalogadas y sujetas a fiscalización.

### Objetos de años atrás

La intervención del Bloque de Seguridad Militar y Policial sigue, pese a que el estado de excepción que Daniel Noboa Azín, presidente de Ecuador, decretó para enfrentar la crisis de seguridad, provocada por grupos



» El operativo se ejecutó la tarde de ayer, a las 14:00.

delincuenciales que fueron catalogados como terroristas, concluyó.

El control de los militares y policías no cesa y en los operativos que ejecutan a diario descubren otros lugares en donde las personas privadas de la libertad han ocultado los objetos prohibidos que ellas han ingresado años atrás y han escondido en esas caletas que las han sellado

con cemento.

### Siguen buscando caletas

El centro carcelario fue construido hace unos 50 años y para los soldados y policías se vuelve difícil y complicado descubrir los lugares en donde los internos han escondido esos objetos que en la actualidad ni los privados de la libertad recuer-

dan en qué sitio de la cárcel pública los cavarón.

Entre los objetos decomisados están 379 municiones, de diverso calibre; 114 vainas percutidas (disparadas); 20 celulares; y 64 envolturas, de una sustancia catalogada y sujeta a fiscalización, la cual será sometida a la Prueba de Identificación Preliminar Homologada (PIPH).

## Tras las rejas: enfrenta dos procesos judiciales

Jerson Q. Ch., de 22 años, enfrenta dos procesos judiciales: tenencia y porte de armas y tráfico ilícito de sustancias catalogadas y sujetas a fiscalización y está con prisión preventiva desde la mañana del último martes de abril de 2024.

A las 09:00 y las 09:30 se resolvió la situación jurídica del ciudadano en la audiencia de formulación de cargos por esos delitos en la cual la Fiscalía de Flagrancias solicitó al juez de la Unidad Judicial Penal de Loja la prisión preventiva.

Jerson Q. Ch. fue detenido por los agentes de la Jefatura de Investigación Antidrogas de la Policía Nacional emplazada en la provincia de Loja, el lunes 29 de abril de 2024, a eso de las 10:00, en un barrio ubicado al suroccidente de la urbe.

En su poder encontraron un revólver, pero él no tiene los permisos para tener ni para portar esa arma



» La audiencia se realizó vía telemática.

## DÍGITO

- 22 años tiene el procesado.

de fuego; y 653 gramos de base de cocaína; 47 gramos de marihuana; y 10 gramos de clorhidrato de cocaína, pesos brutos.



## Uniforman a los privados de la libertad

Los internos del Centro de Privación de Libertad de Personas Adultas en Conflicto con la Ley de Esmeraldas, el martes 30 de abril de 2024, recibieron 600 camisetitas rojas de parte de los soldados de las Fuerzas Armadas.





» Hugo Silva Viteri indica que la Fiscalía y la Policía Nacional ejecutaron el operativo.

## Prisión preventiva por delincuencia organizada para ocho ciudadanos

La audiencia de formulación de cargos fue la tarde del último lunes y la misma duró más de 4 horas.

Más de 4 horas duró la audiencia de formulación de cargos a Alex N. J., Boris P. G., Bryan O. E., Cristhian T. O., Jorge P. P., Kerly P. V., Manuel A. J. y Milagros Z. D., por el presunto delito de delincuencia organizada, en donde se admitió la prisión preventiva para los ocho investigados.

A las 14:15, del martes 30 de abril de 2024, se instaló la diligencia en la cual la Fiscalía Especializada Segunda en Delincuencia Organizada, Transnacional e Internacional (Fedoti) de Loja expuso al juez de la Unidad Judicial Penal los indicios que la Policía Nacional recogió durante la investigación.

### Fingían ser informales

Hugo Silva Viteri, con rango de coronel, comandante de la zona 7 de la Policía Nacional en las provincias de El Oro, Loja y Zamora Chinchipe, dice que esos ciudadanos presunta y alegadamente se dedicarían al transporte, acopio y tráfico ilícito de sustancias catalogadas y sujetas a fiscalización.

“Los hoy aprehendidos aprovechaban la aglomeración de las personas y se hacían pasar como

### CLAVE

» La madrugada del lunes 29 de abril se ejecutó el operativo.

vendedores ambulantes para distribuir las sustancias prohibidas”, indica Silva Viteri, quien expresa que la investigación se ejecutó bajo la coordinación de la Fiscalía Provincial de Loja.

### Procesados en otros casos

La investigación duró unos tres meses, devela Silva Viteri, quien informa que la Jefatura de Investigación Antidrogas, junto a las autoridades judiciales, la madrugada del último lunes ejecutaron un operativo en los barrios Cuarto Centenario, La Banda, Clodoveo Jaramillo Alvarado y Ciudad Victoria.

Cuatro de los detenidos están procesados por otros delitos y están con prisión preventiva; dos se presentaban a la Fiscalía Provincial de Loja; y dos fueron detenidos en flagrancia la madrugada del último lunes; pero, desde la noche de ayer los 8 ciudadanos están presos de manera preventiva.

## Un interno intentó evadir a la justicia

Fue llevado a una casa de salud, el martes 30 de abril de 2024, e intentó fugarse, mas fue recapturado por la Policía Nacional, emplazada en la provincia de Loja.

Eduardo N. M., de 31 años, el último martes de abril de 2024, acudió a un nosocomio, en compañía de un agente de seguridad penitenciaria, para una valoración médica.

El reo no lo pensó dos veces y cuando era valorado se levantó y se marchó; la alerta se activó e in-

### PARA SABER

» La tentativa de evasión ocurrió la tarde del último martes de abril de 2024.

mediatamente la Policía Nacional desarrolló un operativo y recapturó al interno.

Eduardo N. M. fue llevado al Centro de Privación de Personas Adultas en Conflicto con la Ley de Loja y a sus antecedentes penales se suma el haber intentado fugarse.



» El interno fue llevado al centro carcelario.

## En una riña hieren a un agente de control

En una riña que ocurrió la tarde del martes 30 de abril de 2024 un agente de la Dirección Estratégica del Cuerpo de Agentes de Control del Municipio de Loja fue lesionado.

El agente de control, Celiano M. Y., de la provincia de El Oro, habría sido golpeado por Omar M. H., de 37 años, y le produjo una lesión de vaso arterial de pequeño calibre.

Celiano M. Y. fue llevado a una casa de salud en donde fue valorado y su condición es estable; Omar M. H., vendedor informal fue arrestado y se le formularían cargos por agresión.

Omar M. H. habría actuado de esa forma porque los agentes de control municipal habrían intentado decomisar los productos que otro vendedor informal comercializaba.



» El ciudadano fue detenido en delito flagrante.





» Andrea Orellana y un grupo de amigas.



» Pablo Reyes y Heidy Jiménez.



» Cecilia Bravo y Alexandra Castillo.



» Luis Cisneros y María Esther Ojeda.





» Daniela López, María Paula Alejandro, Mishell Carrión y Saúl Muñoz Alejandro.



» Letty Jaramillo y Fabricio Jaramillo.



» Lorena Jaramillo y Luis Peña.





La mejor  
opción para  
tu publicidad

Avisos  
Convocatorias  
Anuncios  
Clasificados  
Felicitaciones

Síguenos en nuestras  
redes sociales



Visita nuestro sitio web  
[WWW.HORA32.COM.EC](http://WWW.HORA32.COM.EC)



Comunícate al  
099 236 3692



Esríbenos al correo  
[publicidad@hora32.com.ec](mailto:publicidad@hora32.com.ec)